

- **Massage Suédois**

Tarifs : 105 € - 1h

120 € - 1h30

Le massage suédois, de type dynamique, vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « Deep Tissue »**

Tarif : 120 € - 1h

140 € - 1h30

D'une grande lenteur et d'une grande profondeur sur les muscles et tissus, le massage Deep tissue relâche les tensions pour que les muscles retrouvent leurs souplesses.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « aux pierres chaudes »**

Tarifs : 120 € - 1h15

140 € - 1h30

Apaisant et détoxifiant, le *massage* aux pierres chaudes est apprécié pour sa douceur et la relaxation qu'il procure. Il est parfait pour dénouer les tensions et favorise le drainage et fluidifie la circulation sanguine.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « Thaï » :**

Tarifs : 155 € - 1h30

Le massage thaï est une forme unique de thérapie du corps qui incorpore le yoga hatha et l'acupressure. Il est dispensé sur un confortable matelas posé à-même le sol, pour permettre un meilleur ressenti. Le massage thaï permet la relaxation, une meilleure flexibilité et la diminution de la tension musculaire.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « Chi Nei Tsang » :**

Tarifs : 105 € - 1h

140 € - 1h30

Le Chi Nei Tsang est une technique de massage du ventre visant à libérer les tensions et nœuds concentrées dans l'abdomen. Il permet à l'énergie de circuler librement et vitaliser l'ensemble du corps (peut être combiné avec le massage des pieds).

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « Lomi Lomi » :**

Tarifs : 105 € - 1h

Massage traditionnel Hawaïen qui permet de relier le temps d'un soin votre corps avec la nature.

Effectué en douceur tout en gardant la profondeur du massage. Le thérapeute travaille pour ce soin avec les avant-bras.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Thai Reflexology :**

Tarifs : 105 € - 1h

La réflexologie a pour principe que les réflexes stimulés à travers le pied se ressentent à travers tous les organes du corps humain. Cela facilite la circulation sanguine et le fonctionnement des différents organes.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Kibodo :**

Tarifs : 115 € - 1h

140 € - 1h30

Le Kibodo est basé sur l'art traditionnel japonais du rajeunissement. Il est considéré comme le massage du visage avec le soin anti-rides le plus efficace.

Sa pratique régulière permet de prolonger le rajeunissement de la peau tout en fortifiant ses muscles. Il est aussi réputé pour stimuler la circulation d'énergie entière dans le visage, le cou, le buste et les bras.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.

- **Massage « Abhayanga » :**

Tarifs : 115 € - 1h

Le massage ayurvédique Abhayanga est réalisé avec une grande quantité d'huile herbalisée. Ce traitement énergétique permet de réduire le stress et les toxines dans tout le corps.

Toutes les prestations de massage sont assurées par des thérapeutes diplômés d'Etat.